

〒240-0103 横須賀市佐島3-12-15 高齢者総合福祉センター ヒューマン
☎ 046-856-7088 FAX 046-858-2777 ホームページ <http://human-fujimi.jp>



平成30年5月29日（火）恒例のイベントとなりました、八景島シーパラダイスにご利用者様5名、職員5名で行ってまいりました。

お天気にも恵まれ、遠足日和で幼稚園のお子様たちも大勢訪れていました。

水族館では、ペンギン、タカアシガニ、クマノミや、クラゲなど様々な海の生き物を笑顔で観賞されておりました。

ドルフィンファンタジーというアーチ状のトンネルに入ると、イルカや色とりどりの魚を海の中から見るような感覚を体験することができ、喜ばれている印象でした。なかでも、水槽をお掃除しているスタッフさんに目を奪われていました。

お昼ご飯もご自身で選び、食事をするので、いつもとは違った雰囲気でも楽しい時間を過ごすことができました。

ご家族様とお料理

ご家族合同・お料理教室を開催しました。ご利用者様4名、ご家族様8名で、「寿司ケーキ・清汁・デザート」の3品を作っていました。

ご家族様と一緒に寿司ケーキなどを作っていたいただき、あるご家族様からは『主婦時代を思い出すような母の動作を見て、なんだか胸がいっぱいになりました。』とのお言葉をいただきました。活気のある、素敵な会になりました。



買い物ツアー

ドライブを楽しみながら『LIVINよこすか』に行ってきました。参加者は5名。ボランティア『どんぐりの会』の皆様にご協力いただき、マンツーマンでのサポートにより、お買物を楽しんでいただきました。食べたいものや衣類など、ご自分で選んでいただき、会話を楽しみゆっくり過ごしました。



関口牧場に行ってきました

動物を見物しながら、ソフトクリームを召し上がっていただき自然の豊かさに癒されました。



大楠ボランティアセンターの皆様からご協力いただき、5名のご利用者様と共に国際村のつつじを見ながら、ドライブや、お散歩を楽しみました。

つつじ見学



介護保険の申請をいたします

介護保険サービスを利用するには、まず申請が必要です。

市役所や、行政センターに行くのが大変な方は、ぜひヒューマンにご連絡ください。ケアマネジャーがご自宅に伺い、申請の手続きをいたします。



居宅介護支援事業所
担当: 鷲田・高橋・山田
TEL: 046 (856) 7088

熱中症にご注意を!

今年は暑くなる時期が例年よりも早く、熱中症に注意するよう伝えるニュースも増えております。

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢の方です。

ご高齢の方は暑さや水分不足に対する感覚や、暑さに対する調整機能も低下をしているので注意が必要です。

予防ではまず室内外問わず暑さを避ける事! こまめに水分をとる事が重要です。無理をなさらず扇風機やエアコンを上手に使いましょう!



○外出時には…

- 日傘や帽子の利用
- 日陰の利用
- こまめな休息
- 天気の良い日は、日中の外出を出来るだけ控える

○室内では…

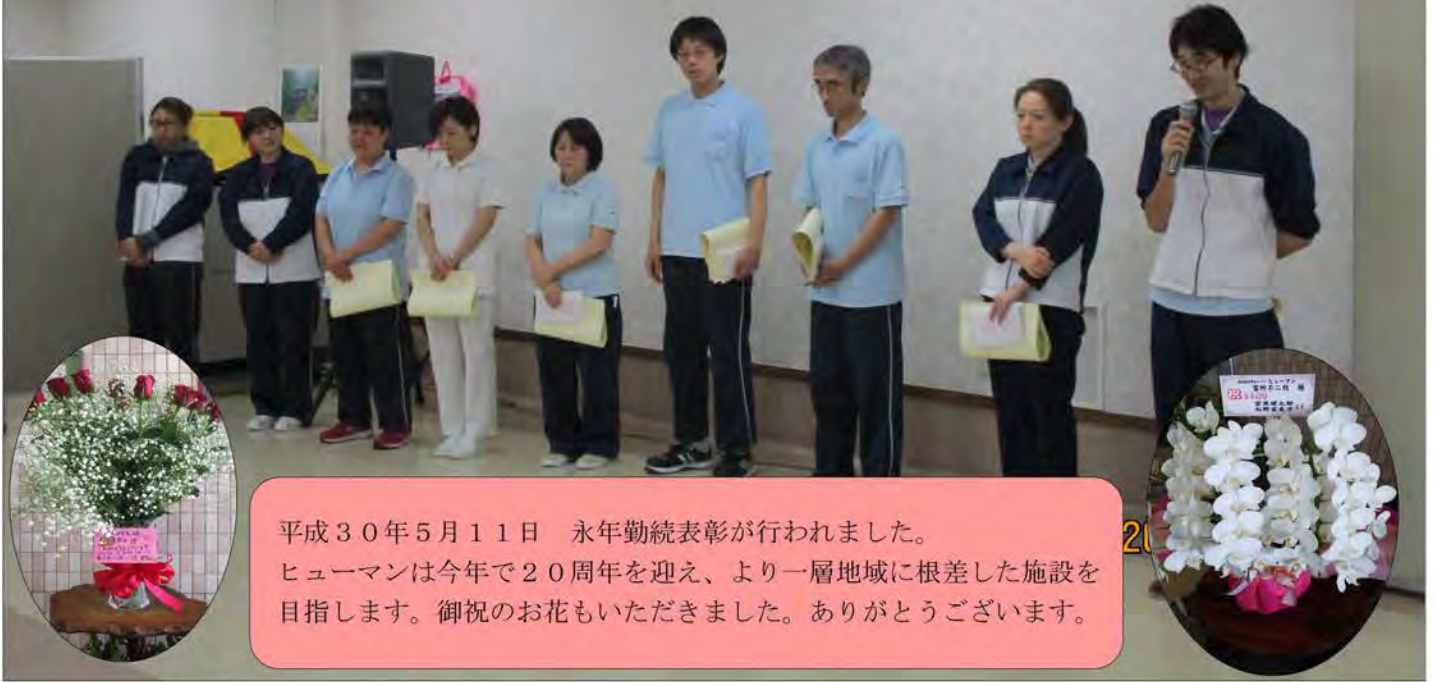
- 扇風機やエアコンで温度調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

○こまめに水分補給!

- 室内外に関わらず、喉の渇きを感じなくてもこまめに水分、塩分、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する



永年勤続表彰



平成30年5月11日 永年勤続表彰が行われました。
ヒューマンは今年で20周年を迎え、より一層地域に根差した施設を
目指します。御祝のお花もいただきました。ありがとうございます。



ヒューマンにはいろいろなお仕事があります。
ご自身のお時間を有効活用できます。
募集の詳細は以下のホームページにてご確認ください。
<http://www.human-fujimi.jp/>



介護職員



運転業務



キーパー



洗濯
シーツ交換

施設見学やご相談など

お気軽にお電話ください！ TEL:046-856-7088

特養・ショートステイ : 大久保・阿部
デイサービス・居宅 : 松浦・鷺田

編集後記

今回から、広報「ふれあい」制作メンバーが増えました。見やすい紙面づくりを目指します。
紙面に関する、ご意見・ご要望をお待ちしております。

※個人情報保護条例を遵守し、プライバシー保護に取り組んでおります。 ヒューマン広報委員会

